

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре для 1 классов
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов
Адресность программы	Начальное общее образование. 1 классы
УМК	УМК «Перспектива» Матвеев А.П., Физическая культура. Учебник. 1 класс
Основа программы	ФГОС начального общего образования Основная образовательная программа школы Примерная программа начального общего образования
Цель программы	- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; – совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; – формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; – развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; – обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Срок реализации	1 год
Количество часов	Предмет «Физическая культура» изучается в в 1 классе в объеме 66 ч (2 часа в неделю, 33 учебные недели)